

Aktivität

Skitechnik-Kurs 1 (L)

Was

Tourtyp ST (Skitour)
Anlasstyp Kurs
Zusatz L,

Wann

Startdatum Sa 8. Jan. 2022 1 Tag
Treffpunkt Sa 8. Jan. 2022,

Wer

Gruppe SAC
Tourenleiter 1 Silvan Gerber
Tourenleiter 2 L
Anforderungen Techn. CHF 85.-, (Schneesportlehrer CHF 75, Teilnehmer-Pauschale CHF 10.00 zzgl. Anreise und Tageskarte)
Kosten Für alle, die an ihrer Skitechnik feilen wollen, damit nicht nur der Aufstieg einer Skitour Genuss ist, sondern auch die Abfahrt zum Vergnügen wird! Nach den Bedürfnissen der Teilnehmer wird auf Themen wie taktisches Skifahren, Motivation, Ängste und natürlich die Ski-Technik eingegangen. Mit Hilfe von Videoanalysen vergleichen wir Selbst- und Fremdbild des eigenen Fahrstils. Skiunterricht in kleinen Gruppen mit Bergführer (Martin) und Schneesportlehrer (Martin, Silvan). Skigebiet je nach Schneeverhältnissen.
Route / Details Skiausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel
Ausrüstung

Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Mo 29. Nov. 2021 bis Fr 31. Dez. 2021, Max. TN 8 / 12