

## Aktivität

**Skitechnik-Kurs 2 (L-M)**

## Was

Tourtyp ST (Skitour)  
Anlasstyp Kurs  
Zusatz L-M,

## Wann

Startdatum So 9. Jan. 2022 1 Tag  
Treffpunkt So 9. Jan. 2022,

## Wer

Gruppe SAC  
Tourenleiter 1 Silvan Gerber  
Tourenleiter 2  
Anforderungen Techn. L  
Kosten CHF 85.-, (Schneesportlehrer CHF 75, Teilnehmer-Pauschale CHF 10 zzgl. Anreise und Tageskarte)  
Route / Details Für alle, die an ihrer Skitechnik feilen wollen, damit nicht nur der Aufstieg einer Skitour Genuss ist, sondern auch die Abfahrt zum Vergnügen wird! Nach den Bedürfnissen der Teilnehmer wird auf Themen wie taktisches Skifahren, Motivation, Ängste und natürlich die Ski-Technik eingegangen. Mit Hilfe von Videoanalysen vergleichen wir Selbst- und Fremdbild des eigenen Fahrstils. Skiunterricht in kleinen Gruppen mit Schneesportlehrer. Skigebiet je nach Schneeverhältnissen.  
Ausrüstung Skiausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel

## Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Mo 29. Nov. 2021 bis Fr 31. Dez. 2021, Max. TN 5 / 6