

Aktivität

Skitechnik-Kurs 2 (L-M)

Was

Tourtyp
Anlasstyp
Zusatz

ST (Skitour)
Kurs
L-M,

Wann

Startdatum
Treffpunkt

So 9. Jan. 2022 1 Tag
So 9. Jan. 2022,

Wer

Gruppe
Tourenleiter 1
Tourenleiter 2
Anforderungen Techn.
Kosten

SAC
Silvan Gerber

L
CHF 85.-, (Schneesportlehrer CHF 75, Teilnehmer-Pauschale CHF 10 zzgl. Anreise und Tageskarte)

Route / Details

Für alle, die an ihrer Skitechnik feilen wollen, damit nicht nur der Aufstieg einer Skitour Genuss ist, sondern auch die Abfahrt zum Vergnügen wird! Nach den Bedürfnissen der Teilnehmer wird auf Themen wie taktisches Skifahren, Motivation, Ängste und natürlich die Ski-Technik eingegangen. Mit Hilfe von Videoanalysen vergleichen wir Selbst- und Fremdbild des eigenen Fahrstils. Skiunterricht in kleinen Gruppen mit Schneesportlehrer. Skigebiet je nach Schneeverhältnissen.

Ausrüstung

Skiausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mo 29. Nov. 2021 bis Fr 31. Dez. 2021, Max. TN 5 / 6