

## Aktivität

**Skitechnik-Kurs (L-M)**

## Was

Tourtyp  
Anlasstyp  
Zusatz

FR (Freeride)  
Kurs  
L, L-M, B,

## Wann

Startdatum  
Treffpunkt

So 15. Jan. 2023 1 Tag  
So 15. Jan. 2023, Skigebiet Berner Oberland

## Wer

Gruppe  
Tourenleiter 1  
Tourenleiter 2  
Bergführer  
Anforderungen Techn.  
Kosten

SAC  
Silvan Gerber  
Martin Reber  
Martin Reber  
L  
CHF 85.-, (Schneesportlehrer CHF 75, Teilnehmer-Pauschale CHF 10.00 zzgl. Anreise und Tageskarte)

## Route / Details

Für alle, die an ihrer Skitechnik feilen wollen, damit nicht nur der Aufstieg einer Skitour Genuss ist, sondern auch die Abfahrt zum Vergnügen wird! Nach den Bedürfnissen der Teilnehmer wird auf Themen wie taktisches Skifahren, Motivation, Ängste und natürlich die Ski-Technik eingegangen. Mit Hilfe von Videoanalysen vergleichen wir Selbst- und Fremdbild des eigenen Fahrstils. Skiunterricht in kleinen Gruppen mit Bergführer (Martin) und Schneesportlehrer (Martin, Silvan). Skigebiet je nach Schneeverhältnissen.

## Ausrüstung

Skiausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Online von Do 27. Okt. 2022 bis So 8. Jan. 2023, Max. TN 13 / 12