

## Aktivität

**Skitechnik-Kurs (L-M)**

## Was

Tourtyp	FR (Freeride)
Anlasstyp	Kurs
Zusatz	L, L-M, B,

## Wann

Startdatum	So 15. Jan. 2023 1 Tag
Treffpunkt	So 15. Jan. 2023, Skigebiet Berner Oberland

## Wer

Gruppe	SAC
Tourenleiter 1	Silvan Gerber
Tourenleiter 2	Martin Reber
Bergführer	Martin Reber
Anforderungen Techn.	L
Kosten	CHF 85.-, (Schneesportlehrer CHF 75, Teilnehmer-Pauschale CHF 10.00 zzgl. Anreise und Tageskarte)
Route / Details	Für alle, die an ihrer Skitechnik feilen wollen, damit nicht nur der Aufstieg einer Skitour Genuss ist, sondern auch die Abfahrt zum Vergnügen wird! Nach den Bedürfnissen der Teilnehmer wird auf Themen wie taktisches Skifahren, Motivation, Ängste und natürlich die Ski-Technik eingegangen. Mit Hilfe von Videoanalysen vergleichen wir Selbst- und Fremdbild des eigenen Fahrstils. Skunterricht in kleinen Gruppen mit Bergführer (Martin) und Schneesportlehrer (Martin, Silvan). Skigebiet je nach Schneeverhältnissen.
Ausrüstung	Skiausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel

## Anmeldeinfos

Anmeldung	Online von Do 27. Okt. 2022 bis So 8. Jan. 2023, Max. TN 13 / 12
-----------	--